

附件 1

2023 年深圳中学高中自主招生二类招生考核方案

合唱团

一、报名资格条件

(一) 初中阶段有两年以上合唱团训练经历，且在初中阶段参加由区级以上教育行政部门组织的艺术展演活动，有获奖经历的；

(二) 初中阶段有两年以上合唱团训练经历，具备相应专业水平考生可由专业教师签名、学校推荐（推荐信加盖学校公章）；

(三) 以上条件满足其中一项即可。

二、现场报名材料

(一) 身份证、户口本、大一寸相片 2 张（验原件收复印件）；

(二) 由考生所在合唱团提供的在团时间证明（证明加盖学校公章），学生提供近两年的演出剧照一张；

(三) 在初中阶段参加各级教育行政部门组织的艺术展演活动的获奖证书（验原件收复印件）或初中学校多位（两名或两名以上）相关专业教师签名证明的特长专业现状水平推荐的推荐信（推荐信加盖学校公章）；

(四) 提交报名材料后，考生进行面谈，面谈时，考生需提交关于专业经历的个人简历（纸质版）一份。

三、专项考核组织

(一) 考核时间：7 月 1 日（周六）上午 8:00 报到，8:30 考试

(二) 考核地点：深圳中学新校区（罗湖区泥岗西路 1068 号）

(三) 候考地点：深圳中学新校区 B 栋 202 室

(四) 测试地点：深圳中学新校区 B 栋 203 室

四、考核内容、要求及评分标准

考查考生在艺术审美体验中对专业技能的掌握程度和规范性。注重考生具有健康的审美情趣，舞台表演大方、质朴，不矫揉造作；表演时的完整性与流畅性；艺术表达准确，有艺术表现力和创造性的艺术思维。

(一) 技能考核

以下声乐演唱方式 a) 或 b) 任选一项：

a) 多声部合唱：①自备多声部无伴奏合唱作品 1 首，以重唱形式，3 人以上小组为单位，每人承担一个声部演唱，清唱。②每人另外单独清唱一段能体现个人独唱能力的歌曲。

b) 独唱（美声或民族唱法）：①自备一首独唱曲目，清唱。②合唱能力测试（和声音准）。

(二) 音乐素质考核：

五线谱的视唱。视唱考题长度为 4 小节，调式范围至多涉及二升二降的调，单人考核。

(三) 声乐专项评分标准：

内容	分值	评分标准	评分办法
----	----	------	------

歌唱技术及 艺术质量		(1) 音准准确。 (2) 节奏准确。 (3) 音域宽广。	依据考生考核的 实际表现给予评分。
合唱能力	90	(4) 声区音色统一。 (5) 发声与共鸣方法正确、规范。 (6) 咬字吐字清晰，用外文演唱语音正 确、规范。	
视唱	10	(1) 音准 (2) 节奏准确 (3) 流畅、完 整	依据考生考核的实 际表现给予评分。
合计	100		

舞蹈团

一、报名资格条件

(一) 报名资格条件

1. 初中阶段有两年舞蹈专业训练经历,且在初中阶段参加由区级以上教育行政部门组织的艺术展演活动,有获奖经历的(男女均可);

2. 初中阶段有两年舞蹈训练经历,且具备相应专业水平考生(男女均可)由专业教师签名、学校推荐(推荐信加盖学校公章);

3. 以上条件满足其中一项即可。

(二) 舞种要求:

中国古典舞、民族民间舞、芭蕾舞、现当代舞(不包含流行舞、爵士和国标舞)。

二、现场报名材料

(一) 身份证、户口本、大一寸相片2张(验原件收复印件);

(二) 在初中阶段参加由教育行政部门组织的舞蹈比赛获得市级一等奖的证明或具备专业相应水平考生可由专业教师签名、学校推荐(推荐信加盖学校公章);

(三) 提交报名材料后,考生进行面谈。面谈时,考生需提交关于专业经历的详细个人简历(纸质版)一份。

三、专项考核组织

(一) 考核时间:7月1日(周六)上午8:00报到,8:30考试

(二) 考核地点:深圳中学新校区(罗湖区泥岗西路1068号)

(三) 候考地点:深圳中学新校区体育馆403室

(四) 测试地点：深圳中学新校区体育馆 404 室

四、考核内容、要求及评分标准

(一) 内容及要求：

1、软开度；

2、技巧组合（包含控制、毯子功技巧、跳转翻技巧）（时长不超过 1.5 分钟）；

3、自备独舞剧目 1 个（时长不超过 2 分钟）。

(二) 评分标准：

内容	分值	评分标准	评分办法
形体气质目测	20	肩型、颈部长短、后背平直、腿直、身体上下比例、体型（胖瘦程度）、身高、气质（符合年龄特点）。	好 15-20 分 较好 12-14 分 一般 9—11 分 不合格 0-8 分 依据考生考核的实际情况给予评分。

基本功、剧目及模仿	60	<p>(1) 身体柔韧性、软开度好；</p> <p>(2) 动作规范、准确、到位，男生能展现出力度。</p> <p>(3) 技巧有难度，且完成度高。</p> <p>(4) 节奏感鲜明、协调性好，韵律感强，身体表现力强。</p> <p>(5) 情绪饱满，感情抒发的把握能力强。</p> <p>(6) 舞蹈作品风格、特点的审美把握准确。</p>	<p>好 56-60分</p> <p>较好 51-55分</p> <p>一般 41-50分</p> <p>不合格 0-40分</p> <p>依据考生考核的实际表现给予评分。</p>
模仿	20	模仿能力强，记动作快，节奏准确，动作到位，要领清晰，有表现力。	<p>好 15-20分</p> <p>较好 12-14分</p> <p>一般 9—11分</p> <p>不合格 0-8分</p> <p>依据考生考核的实际表现给予评分。</p>
合计	100		

交响管弦乐团

一、报名条件

(一) 报名条件

1. 初中阶段有两年以上团队训练经历,且在初中阶段参加由区级以上教育行政部门组织的艺术展演活动,有获奖经历的;
2. 由初中毕业学校多位(两名或两名以上)相关专业音乐教师签名证明的特长专业现状水平推荐信的(推荐信加盖学校公章);
3. 以上条件满足其中一项即可。

(二) 招收乐器种类:

长笛兼短笛、双簧管、单簧管、萨克斯、巴松、短号、圆号、上低音号、竖琴、低音提琴、小提琴。

二、现场报名材料

(一) 身份证、户口本、大一寸相片 2 张（验原件收复印件）；

(二) 由考生所在学校提供的两年以上乐团在团证明(加盖学校公章), 且初中阶段参加由教育行政部门牵头组织的艺术比赛获得区、市级以上奖励的证明（验原件收复印件）或初中毕业学校乐团指挥的推荐信（推荐信加盖学校公章）；

(三) 提交报名材料后, 考生进行面谈。面谈时, 考生需自带乐器和详细个人简历（纸质版）一份。

三、专项考核组织

(一) 考核时间: 7 月 1 日（周六）上午 8:00 报到, 8:30 考试

(二) 考核地点: 深圳中学新校区（罗湖区泥岗西路 1068 号）

(三) 候考地点: 深圳中学新校区赋新楼 E303 室

(四) 测试地点: 深圳中学新校区赋新楼 E302 室

四、考核内容、要求及评分标准

(一) 技能考核: 西洋管弦乐。

1、自备完整的大小调音阶和琶音各一条。

2、一首完整的器乐作品, 单人演奏（协奏、重奏只需演奏单人部分）。

(二) 素质考核:

视奏考题用略低于考生考试作品程度的片段, 由考评小组提供视奏谱例, 单人考核。

(三) 评分标准:

内容	分值	评分标准	评分办法
演奏	95	(1) 演奏时音准, 尽可能少出现错音。	依据考生考核

技术及艺术质量		(2) 节奏准确, 基本达到速度标记的要求。 (3) 技术程度及技术表现严谨、规范。 (4) 音色优美。 (5) 对作家作品、风格流派的准确把握。	的实际表现给予评分。
视奏	5	(1) 音准 (2) 节奏准确 (3) 流畅、完整	错1节拍扣0.5分, 4分以上为“好”等级。
合计	100		

注意事项:

1. 考试过程中不得提及考生姓名, 违者按作弊取消考试资格。
2. 自选曲目严格计时, 由评委挑选演奏段落, 过时喊停。
3. 考试时要求单人演奏, 如有需要, 仅允许自带现场钢琴伴奏。
4. 视奏考题用略低于考生考试作品程度的片段, 由考评小组提供视奏谱例, 单人考核。
5. 学校提供定音鼓、马林巴、小军鼓, 其它专业请自带乐器进行考试。

民族管弦乐团

一、报名资格条件

(一) 报名资格条件:

1. 初中阶段有两年以上团队训练经历, 且在初中阶段参加由各级教育行政部门组织的艺术展演活动, 有获奖经历的;
2. 由初中毕业学校多位(两名或两名以上)相关专业音乐教师签名证明的特长专业现状水平推荐信的(推荐信加盖学校公章);
3. 以上条件满足其中一项即可。

(二) 招收乐器种类:

二胡、琵琶、阮、大提琴、低音提琴、竹笛、唢呐、笙、扬琴、民乐打击乐(五音排鼓、定音鼓)。

二、现场报名材料

(一) 身份证、户口本、大一寸相片 2 张 (验原件收复印件) ;

(二) 由考生所在学校提供的两年以上乐团在团证明(加盖学校公章), 且初中阶段参加由教育行政部门牵头组织的艺术比赛获得区、市级以上奖励的证明(验原件收复印件)或初中毕业学校乐团指挥的推荐信(推荐信加盖学校公章);

(三) 提交报名材料后, 考生进行面谈。面谈时, 考生需自带乐器和详细个人简历(纸质版)一份。

三、专项考核组织

(一) 考核时间: 7 月 1 日(周六)上午 8:00 报到, 8:30 考试

(二) 考核地点: 深圳中学新校区(罗湖区泥岗西路 1068 号)

(三) 候考地点: 深圳中学新校区赋新楼 E201 音乐工作室

(四) 测试地点: 深圳中学新校区赋新楼 E202 音乐工作室

四、考核内容、要求及评分标准

(一) 考核内容和要求:

1. 自选乐曲两首(要求自备两首不同风格作品)(4 分钟)

2. 视奏(要求熟练简谱演奏, 认识五线谱)(1 分钟)

(二) 评分标准:

内容	分值	评分标准	评分办法
演奏技术 及 艺术 质量	95	①演奏时音准, 尽可能少出现错音。 ②节奏准确, 基本达到速度标记的要求。 ③技术程度及技术表现严谨、规范。 ④音色优美。 ⑤乐曲演奏流畅, 完整。 ⑥对作家作品、风格流派的准确把握。	依据考生考核的实际表现给予评分。

视奏	5	①演奏方法正确；②音准、音色好；③节奏准确；④有音乐表现力；⑤曲目演奏流畅，完整。	错1节拍——扣0.5分，3.5分以上为“好”等级。
合计	100		

注意事项：

1. 考试过程中不得提及考生姓名，违者按作弊取消考试资格。
2. 自选曲目严格计时，由评委挑选演奏段落，过时喊停。
3. 考试时要求单人演奏，不允许使用任何形式的伴奏及重奏形式。
4. 视奏考题用略低于考生考试作品程度的片段，由考评小组提供视奏谱例，单人考核。
5. 学校提供五音排鼓和定音鼓，其它专业请自带乐器进行考试。

足 球

一、报名资格条件

（一）初中阶段获得教育、体育行政部门组织区级比赛第一名、市级比赛前三名、省级比赛前六名；

（二）具有国家一级足球运动员证书；

（三）具有上述1或2条件相应专业水平但无相关获奖证书的考生可由专业教师签名、学校推荐（推荐信加盖学校公章）；

（四）具备上述条件之一者即可。

二、现场报名材料

(一) 获奖证书、运动员等级证书，参加各级比赛的《秩序册》、《成绩册》原件及复印件、个人详细运动简历 1 份；

(二) 毕业学校推荐信原件（加盖公章）；

(三) 考生本人身份证、户口本、大一寸相片 2 张（验原件收复印件）。

三、专项考核组织

(一) 考核时间：7 月 1 日（周六）午 8:00 报到，8:30 考试

(二) 考核地点：深圳中学新校区（罗湖区泥岗西路 1068 号）

(三) 候考地点：深圳中学新校区体育馆 1 层

(四) 测试地点：深圳中学新校区足球场

四、考核项目及内容与方法

(一) 身体素质测试（10 分）

30 米跑（10 分）

测试方法：采取站立式起跑，每人二次机会。

(二) 基本技术测试（20 分）

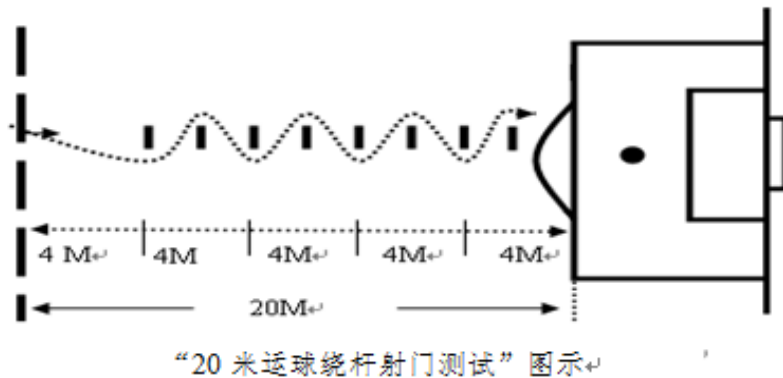
1. 20 米行进颠球（10 分）

测试方法：单脚或双脚以及头部均可颠球，球不得落地，每移动一米得 0.5 分。（人球同时过终点线为准）每人二次机会。

2. 20 米运球绕杆射门（10 分）

测试方法：罚球区线至起点线距离为 20 米，起点至第一根杆距离为 4 米，其余每杆距离均为 2 米，共设 8 根杆。考生听信号，从起点开始运球，逐个绕过标志杆后须在罚球区外完成射门，球越过两门柱内侧和横梁下沿的球门线时计时停止。两次机会，取最优成绩。运球漏竿或未射进球门，算一次失败，射中球门横梁或立柱可补测一次。如 3 次测试均为失败，成绩以零

分计算。



(三) 位置技术测试

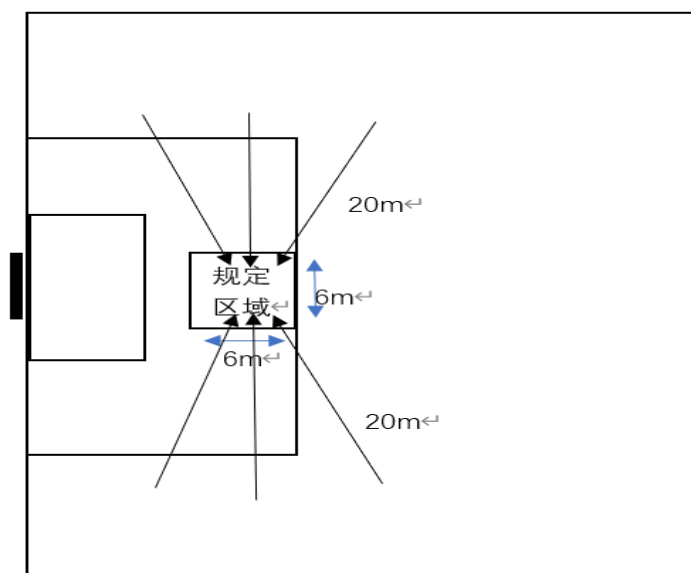
1. 前锋技术测试

接控球射门 (10分)

测试方法:

达标: 队员站在罚球点后的规定区域 (6米×6米) 内, 接控来自于六个方向、不同高度、每个方向各一个传球 (共6次) 后射门。射入距两侧球门柱2米的正中区域得0.5分, 两侧距球门柱2米的区域得1分, 未射入球门得0分, 记最好的5球成绩。

技评: 依停接球稳定性、动作连贯性、协调性、合理性、射门的力量和准确性进行技术综合评定。优为1.0-0.9; 良为0.8-0.7; 及格为0.6; 差为0.5。



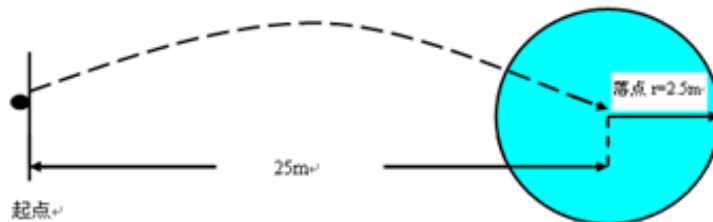
2. 前卫技术测试

25 米踢准 (10 分)

测试方法:

达标: 每人踢 6 球, 左右脚不限, 记最好的 5 球成绩。以第一落点记录成绩, 圈内或压线得分, 每球 1 分。

技评: 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。优为 1.0-0.9; 良为 0.8-0.7; 及格的为 0.6; 差为 0.5。



足球“25 米踢准”图示

3. 后卫技术测试 解

(10 分)

测试方法:

达标: 罚球区外的规定区域 (8 米 × 8 米), 面对来自于两个方向、每个方向各三个长传球 (共 6 次), 用身体合理部位直接将球处理出危险区域, 满足 10 米距离得 1 分, 满足 6 米距离得 0.5 分, 未处理出 6 米区域外的为 0 分, 记最好的 5 球成绩。(传入的球落点明显不在规定区域的为无效球, 不计入总数)

技评: 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和

后卫技
围球

身体的协调性进行技术综合评定。优为 1.0-0.9；良为 0.8-0.7；及合格为 0.6；差为 0.5。

（四）比赛能力测试（60分）：

分 A、B、C、D 四个等级，对考生的技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。（见评分标准）

足球守门员考核方案

一、守门员考核内容与方法

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	立定三级跳远	掷远与踢远	扑接球	比赛
分值	20	20	20	40

（一）专项素质

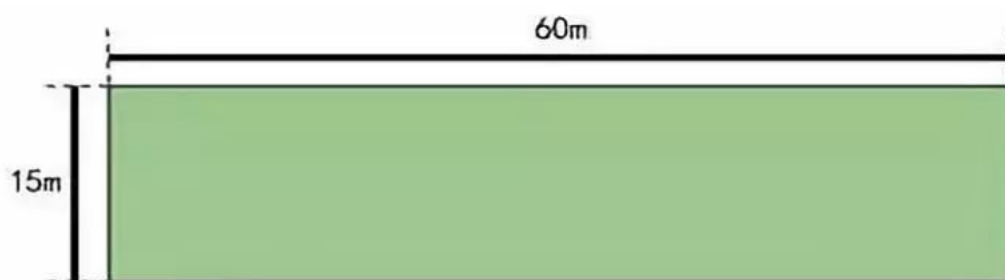
立定三级跳远考试方法（20分）

考生原地双脚站立在起跳线后，双脚原地起跳单脚落地（第一级跳），第二级跳用摆动腿落地（跨步跳）随即单脚第三级跳双脚落地（考生可穿钉鞋），参照《田径竞赛规则》执行。每人测试2次，取最好成绩。

（二）专项技术

1. 掷远与踢远（20分）

测试方法：如图所示，在球场适当位置画一条15米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条60米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。考生站在起点线后，先将球以手掷远3次（允许带手套进行），然后用脚踢远3次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。



“守门员掷远与踢远测试”图示

2. 扑接球（20分）

测试方法：考生守门，扑接10个来自罚球区线外射中球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。

（三）比赛能力测试（40分）

测试方法：比赛采用11人制，参照足球竞赛规则执行。分优秀、良好、及格、不及格四个等级，对考生的技术运用、战术意识、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

守门员手抛球、踢球（技评）（20分）

等级	分值	技战术评价
A	18-20 分	技术正确，抛、踢球 70 米以上，准确
B	15-17 分	技术基本正确，抛、踢球 65 米以上
C	10-14 分	技术一般，抛、踢球 60 米以上
D	1-9 分	技术一般，抛、踢球 60 米以下

守门员接球、扑接球 (20 分)

等级	分值	技战术评价
A	18-20 分	技术正确、熟练，接球扑球稳、准
B	15-17 分	技术基本正确，接扑球较稳、准
C	10-14 分	技术一般，接扑球不稳、有失误
D	1-9 分	技术不正确，失误较多

守门员比赛 (见评分标准) (40 分)

等级	分值	技战术评价
A	36-40 分	技术全面正确，站位、选位准确，判断出击合理，控制球能力强
B	25-35 分	技术基本正确，站位、选位比较准确，判断出击基本合理，有较好的控制球能力
C	15-24 分	技术一般，站位、选位一般，判断出击不够合理，控制球能力较差
D	0-14 分	技术有明显的错误，控制球能力差

足球测试成绩评分表 (男子足球：非守门员)

足球特长生测试成绩评分表（男子足球：非守门员）																														
分值	身体素质（10分）	基本技术（20分）		位置技术（10分）			比赛能力（60分）																							
	30米跑（秒） （10分）	20米行进间颠球（米） （10分）	20米绕杆射门（秒） （10分）	前锋技术	前卫技术	后卫技术																								
				接控球射门 （10分）	25米踢准 （10分）	解围球 （10分）																								
10	4.00	20	8.00	每球达标技评2分。	每球达标技评2分。	每球达标技评2分。	A: 60-46	技术全面、 战术配合意识好、 特点突出																						
9.5	4.05	19	8.01-8.20	达标： 每人踢球射门6次，取5次最好成绩。射入两侧距球门柱2米的区域得1分，射入距离两侧球门柱2米的正中区域得0.5分，未射入球门得0分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	达标： 每人踢6球，左右脚不限，以第一落点记录成绩，圈内或压线得分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	达标： 每人解围球6次，取5次最好成绩。解围球出危险区域10米（含10米）以上得1分；6—10米得0.5分；6米以下得0分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																								
9	4.10	18	8.21-8.40				每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																					
8.5	4.15	17	8.41-8.60							每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																		
8	4.20	16	8.61-8.80										每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。															
7.5	4.25	15	8.81-9.00													每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。												
7	4.30	14	9.01-9.20																每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。									
6.5	4.35	13	9.21-9.40																			每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。						
6	4.40	12	9.41-9.60																						每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。			
5.5	4.45	11	9.61-9.80																									每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。
5	4.50	10	9.81-10.00																											
4.5	4.55	9	10.01-10.20	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																								
4	4.60	8	10.21-10.40	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																								
3.5	4.65	7	10.41-10.60	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																								
3	4.70	6	10.61-10.80	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																								
2.5	4.75	5	10.81-11.00	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																								
2	4.80	4	11.01-11.20	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																								
1.5	4.85	3	11.21-11.40	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																								
1	4.90	2	11.41-11.60	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																								
0.5	4.95	1	11.61-11.80	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 依动作连贯性、协调性、合理性、传球的准确性和时效性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。	每球达标技评2分。 技评： 对球落点的预判能力与观察能力、移动时动作连贯性、准确性和身体的协调性进行技术综合评定。 优为1.0-0.9；良为0.8-0.7；及格为0.6；差为0.5。																								

足球测试成绩评分表（男子足球：守门员）

足球特长生测试成绩评分表（守门员）							
分值	专项素质（20分）	专项技术（40分）			实战能力（40分）		
	立定三级跳远（米）	掷远与踢远（20分）	扑接球（20分）				
20	7.80	75	A: 20-17	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调	A: 40-36	技术全面正确，站位、选位准确，战术意识突出，判断出击合理，控制球能力强，比赛作风顽强	
19	7.70						
18	7.60	70					
17	7.50						
16	7.40	65					
15	7.30		B: 16-13	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调	B: 35-25	技术运用基本正确，站位、选位比较准确，战术意识良好，判断出击基本合理，有较好控制球能力强，比赛作风良好	
14	7.20	60					
13	7.10						
12	7.00	55					
11	6.90		C: 12-9	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快速、较协调	C: 24-15	技术运用一般，站位、选位一般，战术意识一般，判断出击不够合理，控制球能力较差，比赛作风较好	
10	6.80	50					
9	6.70						
8	6.60	45					
7	6.50						
6	6.40	40	D: 9分以下	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢、不协调	D: 14分以下	技术有明显的错误，站位、选位较差，战术意识水平差，判断出击不合理，控制球能力差，比赛作风一般	
5	6.30						
4	6.20	35					
3	6.10						
2	6.00	30					
1	5.90						

二、未尽事宜由考核小组审定。

羽毛球

一、报名资格条件

(一) 有六年以上羽毛球项目的正式训练经历,并在初中阶段获得市级

以上教育、体育行政部门组织的羽毛球比赛单项前三名、省级比赛单项前六名；

(二) 具有国家二级及以上羽毛球运动员证书；

(三) 具有上述 1 或 2 条件相应专业水平但无相关获奖证书的考生可由专业教师签名、学校推荐（推荐信加盖学校公章）；

(四) 具备上述条件之一者即可。

二、现场报名材料

(一) 获奖证书、运动员等级证书，参加各级比赛的《秩序册》、《成绩册》原件及复印件、个人详细运动简历 1 份；

(二) 毕业学校推荐信原件（加盖公章）；

(三) 考生本人身份证、户口本、大一寸相片 2 张（验原件收复印件）。

三、专项考核组织

(一) 考核时间：7 月 1 日（周六）午 8:00 报到，8:30 考试

(二) 考核地点：深圳中学新校区（罗湖区泥岗西路 1068 号）

(三) 候考地点：深圳中学新校区体育馆 1 层

(四) 测试地点：深圳中学新校区体育馆 3 层

四、考核内容及要求

序号	项目	分值		
		基础达标	技术评定	合计
1	基本技术	10 分	4 分	14 分
2	实战比赛	60 分	26 分	86 分
合计		70 分	30 分	100 分

(一) 基本技术 14 分（其中：基础达标 10 分，技能评定 4 分）

1. 基础达标（10 分）

方法：考生持拍站在球场后场，距离端线 2.5 米区域内。将陪考员发出的高远球分别用正手上手高远球技术和侧身头顶击高远球技术将球击出，球需垂直下落到发球区双打后发球线到端线之间的区域内，每边各五颗球，总计 10 颗球。

成绩评定：基础达标评定满分为（10分）。每球按要求进入指定区域为成功一次，得1分。考试过程中，如遇陪考人员的失误不计考生失败，再次发球后考生继续计数。考生未进行击球动作，则重新击球，详见表1：

表1：基础达标评分表

项目分值	综合技术（10分）
10分	成功10次
9分	成功9次
8分	成功8次
7分	成功7次
6分	成功6次
5分	成功5次
4分	成功4次
3分	成功3次

... 以此类推

2. 技能评定（4分）按以下级别评分，各级评分分值见表2：

优秀：动作正确、合理、协调，击球质量高，控制球能力强；

良好：动作正确、合理、较协调，击球质量较高，控制球能力较强；

及格：动作尚正确、合理、协调，击球质量一般，控制球能力一般；

不及格：动作正确但不合理、不协调，击球质量差，控制球能力差。

表2 专项技术评定评分表

项目等级	技术评定表（4分）
优秀	4分
良好	3分
及格	2分
不及格	1分及以下

（二）专项比赛测试 86 分（其中专项比赛名次 60 分，专项比赛能力评定 26 分）

1. 比赛名次（60分）

根据考生报名情况采用一局制的分组循环赛、淘汰赛或循环淘汰混合赛制，执行最新版《羽毛球竞赛规则》并计算比赛得分。

表3 专项比赛成绩评分表

比赛名次	分值
第一名	60
第二名	55
第三名	50
第四名	45
第五名	40
第六名	35
第七名	30
第八名	25
第九名	20
第十名	15

…以此类推

2. 专项比赛能力评定（26分）

方法：根据考生在比赛中的综合能力、意志品质、技战术特点、技术发展潜力作出综合评分。按以下级别评分，各级评分分值见表5：

表4 比赛能力综合评定表

项目等级	综合能力	意志品质	技战术特点	技术发展潜力
等级一	优秀 6-8分	顽强 4-5分	突出 4-5分	潜力大 6-8分
等级二	良好 3-5分	一般 2-3分	一般 2-3分	一般 3-5分
等级三	一般 2分以下	脆弱 1分以下	低 1分以下	弱 2分以下

五、未尽事宜由专项考核小组审定。

羽毛球项目考核成绩记录表与总分统计表（横版打印）

编号	姓名	性别	基本技能		比赛与技术评价					总分 100
			基础 达标 10	技术 评价 4	专项 比赛 60	综合 能力 8	意志 品质 5	技 战术 5	发 展潜 力 8	
1		女								
2		女								
3		女								
4		女								
5		男								
6		男								
7		男								
8		男								
监考员签名										

乒乓球

一、报名资格条件

(一) 有六年以上正式训练经历，并在初中阶段获得市级以上教育、体育行政部门组织的乒乓球比赛单项前三名、省级比赛前六名；

(二) 具有国家二级及以上乒乓球运动员证书；

(三) 具有上述 1 或 2 条件相应专业水平但无相关获奖证书的考生可由专业教师签名、学校推荐（推荐信加盖学校公章）；

(四) 具备上述条件之一者即可。

二、现场报名材料

(一) 获奖证书、运动员等级证书，参加各级比赛的《秩序册》、《成绩册》原件及复印件、个人详细运动简历 1 份；

(二) 毕业学校推荐信原件（加盖公章）；

(三) 考生本人身份证、户口本、大一寸相片 2 张（验原件收复印件）。

三、专项考核组织

(一) 考核时间：7 月 1 日（周六）上午 8:00 报到，8:30 开始考试

(二) 考核地点：深圳中学新校区（罗湖区泥岗西路 1068 号）

(三) 候考地点：深圳中学新校区体育馆 1 层

(四) 测试地点：深圳中学新校区体育馆 3 层

四、考核项目及内容与方法（表一）

表一 考核项目及内容与方法

序号	项目	分值		
		技能/素质/比赛	技术评价	合计
1	专项技能	20 分	10 分	30 分
2	专项素质	10 分	0 分	10 分
3	单项比赛	40 分	20 分	60 分
合计		70 分	30 分	100 分

（一）专项技能考核与技术评价（30 分）

1、专项技能（20 分）

考核方法：发下旋球后①正手位拉起②③移动至反手位连续两板反手，④⑤移动至正手位连续两板为一个组合（颗粒打法可为攻球，削球打法可攻

削结合），共 10 组。每成功一组计 2 分（失败不计分，成功少于 2 组含 2 组不计分），考试过程中，如遇陪考人员的失误不计考生失败，再次发球后考生计连续板数。

2、技术评价（10 分）

评价方法：在“专项技能”考核中，对考生进行技术评价，评价标准（表二）

表二 专项技能考核与技术评价评分表

	标准（组）	分值	
专 项 技 能	10	20	
	9	18	
	8	16	
	7	14	
	6	12	
	5	10	
	4	8	
	3	6	
少于 3 组不计分			
技 术 评 价	标准		分值
	优秀：技术规范/合理/协调，击球质量高，控制球能力强		9-10
	良好：技术规范/合理/较协调，击球质量较高，控球能力较好		7-8
	及格：技术尚好/合理/较协调，击球质量一般，控球能力稍差		4-6

（二）专项素质（10 分）

专项素质跳绳考试方法：考生双手持绳作好准备。听到指令后开始起跳，监考员开始计时，双手摇绳一周为一次，两周为两次。

评价方法：计 1 分钟时间内累计摇绳次数，140 次（含）为起评分，每增加 2 次得 0.1 分；160 次计 2 分，每增加 1 次得 0.1 分，以此类推，得分标准表三（男女标准相同）。

表三

专项素质评分表

分值	跳绳（单位：次）	分值	跳绳（单位：次）
1	100	5.6	156
1.1	102	5.7	157
1.2	104	5.8	158
1.3	106	5.9	159
1.4	108	6	160
1.5	110	6.1	161
1.6	112	6.2	162
1.7	114	6.3	163
1.8	116	6.4	164
1.9	118	6.5	165
2	120	6.6	166
2.1	121	6.7	167
2.2	122	6.8	168
2.3	123	6.9	169
2.4	124	7	170
2.5	125	7.1	171
2.6	126	7.2	172
2.7	127	7.3	173
2.8	128	7.4	174
2.9	129	7.5	175
3	130	7.6	176
3.1	131	7.7	177
3.2	132	7.8	178
3.3	133	7.9	179
3.4	134	8	180
3.5	135	8.1	181
3.6	136	8.2	182
3.7	137	8.3	183
3.8	138	8.4	184
3.9	139	8.5	185
4	140	8.6	186
4.1	141	8.7	187
4.2	142	8.8	188
4.3	143	8.9	189
4.4	144	9	190
4.5	145	9.1	191
4.6	146	9.2	192

4.7	147	9.3	193
4.8	148	9.4	194
4.9	149	9.5	195
5	150	9.6	196
5.1	151	9.7	197
5.2	152	9.8	198
5.3	153	9.9	199
5.4	154	10	200
5.5	155		

（三）比赛 60 分（名次 40 分，技战术评定 20 分）

1、比赛（40 分）

比赛方法：分为男生组、女生组，单打项目。根据考生报名情况采用三局两胜制的分组循环赛、淘汰赛或循环淘汰混合赛制，考核参照最新版《乒乓球竞赛规则》执行，考生完成所有轮次的考核后，按名次计分。（若男女各组参加考试人数少于 3 人，由考评组安排陪考人员参加实战比赛）

2、技战术综合评价（20 分）

评价方法：根据考生在比赛中技战术水平和发展潜能以及个人特点、进行综合性能力考评，并对心理素质和意志品质等方面进行全面考查，具体考评方法（表四）

表四 比赛与技战术综合评价成绩评分表

比赛		技战术综合评价				
名次	分值	内容	技战术基础	技战术特点	发展潜能	心理意志
1	40	一级	优秀	特点突出	潜力大	优秀
2	39		7 分	5 分	4 分	4 分
3	37	二级	良好	比较突出	有潜力	良好
4	35		6	4	3	3
5	31	三级	一般	有特点	潜力一般	一般
6	30		4	3	2	2
7	26	四级	较差	不显著	潜能有限	较差

8	25			3	2	1	1
---	----	--	--	---	---	---	---

五、未尽事宜由专项考核小组审定。

六、乒乓球项目考核成绩记录表与总分统计表（横版打印）

编号	姓名	性别	专项技能		专项素质 10	比赛与技术评价					总分 100
			专项技能 20	技术评价 10		比赛 40	技战术 7	技术特点 5	发展潜能 4	心理意志 4	
1		女									
2		女									
3		女									
4		女									
5		男									
6		男									
7		男									
8		男									
监考员签名											

网 球

一、报名资格条件

（一）有六年以上网球项目的正式训练经历，并在初中阶段参加由市级以上教育、体育行政部门组织的网球比赛单项前三名、省级比赛单项前六名；

(二) 具有国家二级及以上网球运动员等级证书；

(三) 具有上述 1 或 2 条件相应专业水平但无相关获奖证书的考生可由专业教师签名、学校推荐（推荐信加盖学校公章）；

(四) 满足上述条件之一即可。

二、现场报名材料

(一) 获奖证书、运动员等级证书、参加各级比赛的《秩序册》、《成绩册》原件及复印件、个人详细运动简历 1 份；

(二) 毕业学校推荐信原件（加盖公章）；

(三) 考生本人身份证、户口本、大一寸相片 2 张（验原件收复印件）。

三、专项考核组织

(一) 考核时间：7 月 1 日（周六）上午 8:00 报到，8:30 考试

(二) 考核地点：深圳中学新校区（罗湖区泥岗西路 1068 号）

(三) 候考地点：深圳中学新校区体育馆 1 层

(四) 测试地点：深圳中学新校区体育馆 5 层

四、考核内容及要求

考试内容	指标	分值
实战能力	比赛	90 分
专项素质	扇形移动	10 分

(一) 实战能力：比赛（90 分）

1、测试方法

(1) 如果出现考生人数不超过 6 人（含），采用单循环制进行比赛，7 人（含）以上采用先分组循环后交叉淘汰混合制。比赛采用 6 局一盘平局决胜制和无占先计分法，比分 6: 6 时抢 7 决胜（男女分开考试，若出现报考人数不足 1:3, 则安排陪考进行考试）。

(2) 如遇到下雨天气，视考生人数多少决定赛制，比赛采用抢 11 分

决胜制。

(3) 现场抽签。

2、成绩评定

比赛名次分（90分）：按名次顺序计分，第一名：90分；第二名80分；第三名70分；第四名至第七名60分；第八名及以后50分。

第一名	90分
第二名	80分
第三名	70分
第四名至第七名	60分
第八名及以后	50分

(二) 专项素质：扇形移动（10分）

1、测试方法

被测试者在网球单打场底线的中点A处（即发球中线），听口令出发，按逆时针方向，分别向①、②、③、④、⑤点移动折返跑回A点，（见图1），记录完成的时间。

注：被测试者必须脚掌触定点处，否则无效处理。每个无效点扣1分。

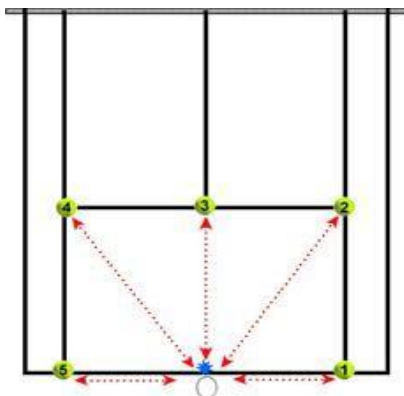


图1

2、评分标准

根据被测者所用的时间达标给分，详见表 1：专项素质分值表。

表1 扇形移动跑评分表

分 数	男 子	女 子
10	15.0	16.0
9	16.0	17.0
8	17.0	18.0
7	18.0	19.0
6	19.0	20.0
5	20.0	21.0
4	21.0	22.0
3	22.0	23.0
2	23.0	24.0
1	24.0	25.0

五、未尽事宜由专项考核小组审定。

田 径

一、报名资格条件

(一) 具有三年以上训练经历,并在初中阶段获得市级以上教育、体育行政部门组织的田径比赛单项前三名、省级比赛单项前六名;

(二) 具有国家二级及以上田径运动员证书或成绩证明;

(三) 具有上述 1 或 2 条件相应专业水平但无相关获奖证书的考生可由专业教师签名、学校推荐(推荐信加盖学校公章);

(四) 具备上述条件之一者即可。

二、现场报名材料

(一) 获奖证书、运动员等级证书,参加各级比赛的《秩序册》、《成绩册》原件及复印件、个人详细运动简历 1 份;

(二) 毕业学校推荐信原件(加盖公章);

(三) 考生本人身份证、户口本、大一寸相片 2 张(验原件收复印件)。

三、招生项目及人数

内容	项目	人数	备注
径赛	400 米	1	男
径赛	400 米	1	女
田赛	跳远	1	女
田赛	三级跳远	1	女

四、专项考核组织

(一) 考核时间：7月1日(周六)上午8:00报到,8:30考试

(二) 考核地点：深圳中学新校区(罗湖区泥岗西路1068号)

(三) 候考地点：深圳中学新校区体育馆1层

(四) 测试地点：深圳中学新校区田径场

五、考核内容与方法(100分)

(一) 专项考核(90%)

1、考核项目400米、三级跳远、跳远。(考生只限于报考专项的考核)。

2、考核办法：

(1) 考生检录时间、地点：

考生需持有本人准考证、第二代身份证检录，径赛项目考前10分钟在各项目起点检录；田赛项目考前15分钟在各项目跳跃场地检录。

(2) 径赛各组次起跑允许有1次犯规，之后的犯规将被取消考核资格。

(3) 田赛远度项目每人有六次试跳机会。跳远起跳板1米板、三级跳远起跳板女子9米板、男子11米板。

(4) 除本方案规定之外，参照最新《田径竞赛规则》执行。

(5) 径赛项目采用电动计时系统。

(6) 各专项考核项目按成绩计分。(附件1《2023年深圳中学田径特长生专项考核成绩评分表》)。

（二）技术评价（10%）

技术评价由考评专家根据运动员现场运动过程中的动作规范性、运动能力表现、以及相关项目发展潜力、运动员身体条件等给予技术评价分。

评价指标		分值	
技术动作规范性		2分	
运动能力表现		2分	
专项发展潜力		3分	
身体综合条件		3分	
综合评分	标准		分值
	优秀：技术规范，运动能力强，身材条件好，发展潜力高		9-10
	良好：技术较规范，运动能力好，身材条件较好，发展潜力一般		4-8
	及格：技术不规范，运动能力普通，身材条件一般，发展潜力低		0-4

六、未尽事宜由专项考核小组审定。

附件一：

2023年深圳中学田径特长生专项考核成绩评分表

分值	女子			男子	分值
	400米	跳远	三级跳远	400米	
100	58.00	5.30	11.50	50.00	100
98	58.40	5.25	11.35	50.30	98
96	58.80	5.20	11.20	50.60	96
94	59.20	5.15	11.10	50.90	94
92	59.60	5.10	11.00	51.20	92
90	1:00.00	5.05	10.90	51.50	90

88	1:00.40	5.00	10.80	51.80	88
86	1:00.80	4.95	10.70	52.10	86
84	1:01.20	4.90	10.60	52.40	84
82	1:01.60	4.85	10.50	52.70	82
80	1:02.00	4.80	10.40	53.00	80
75	1:03.50	4.70	10.30	53.30	75
70	1:03.50	4.60	10.20	53.60	70
65	1:04.00	4.50	10.10	53.90	65
60	1:04.50	4.40	10.00	54.20	60

田径项目考核成绩记录表与总分统计表（横版打印）

编号	姓名	性别	专项			综合评价	总分
			项目	成绩	得分		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
监考员签名							

游 泳

一、报名资格条件

(一)具有三年以上训练经历,并在初中阶段获得市级以上教育、体育行政部门组织的游泳比赛单项前三名、省级比赛前六名;

(二)具有国家一级及以上游泳运动员证书或成绩证明;

(三)具有上述 1 或 2 条件相应专业水平但无相关获奖证书的考生可由专业教师签名、学校推荐(推荐信加盖学校公章);

(四)具备上述条件之一者即可。

二、现场报名材料

(一)获奖证书、运动员等级证书,参加各级比赛的《秩序册》、《成绩册》原件及复印件、个人详细运动简历 1 份;

(二)毕业学校推荐信原件(加盖公章);

(三)考生本人身份证、户口本、大一寸相片 2 张(验原件收复印件)。

三、专项考核组织

(一)考核时间:7月1日(周六)上午 8:00 报到,8:30 考试

(二)考核地点:深圳中学新校区(罗湖区泥岗西路 1068 号)

(三)候考地点:深圳中学新校区体育馆 1 层

(四)测试地点:深圳中学新校区游泳馆

四、考核内容及要求

(一)考核内容

1. 专项测试(90分)

考生须在蝶泳（100米、200米）、仰泳（100米、200米）、蛙泳（100米、200米）、自由泳（100米、200米）和200米个人混合泳中，选择一个项目进行测试，按成绩计分。

2. 200米个人混合泳综合测试（10分）

由考评专家根据运动员现场测试过程中的技术动作规范性、水感与身体控制能力、相关项目发展潜力、运动员身体条件等给综合评价。

3. 除本考核方案规定之外，按最新《游泳竞赛规则》执行。

4. 考试采用电动计时系统。

（二）评分与评价

1. 专项考核成绩采用《游泳专项考核成绩评分表》计分（见附件）；

2. 技能评价采用《游泳技能评价标准》计分（见评分表）。

评分表

评价指标		分值
技术动作规范性		3分
水感与身体控制能力		3分
专项发展潜力		2分
身体综合条件		2分
综合评价	标准	
	优秀：技术规范，水感好，身体综合条件好，发展潜力高	8-10
	良好：技术较规范，水感较好，身体条件普通，发展潜力不高	5-7
	及格：技术不规范，水感普通，身体条件一般，发展潜力低	2-4

五、未尽事宜由考核小组审定。

游泳项目考核成绩记录表与总分统计表

编号	姓名	性别	专项			综合评分	总分
			项目	成绩	得分		
1							

2							
3							
4							
5							
6							
监考员签名							

附件：

表 1：男子仰泳、蛙泳、蝶泳评分表(50 米池)

分值	仰泳		蛙泳		蝶泳	
	100 米	200 米	100 米	200 米	100 米	200 米
100	58.45	2:06.45	1:03.80	2:21.90	55.45	2:02.70
98	59.56	2:08.76	1:05.24	2:24.52	56.36	2:04.96
96	1:00.67	2:11.07	1:06.68	2:27.14	57.27	2:07.22
94	1:01.78	2:13.38	1:08.12	2:29.76	58.18	2:09.48
92	1:02.89	2:15.69	1:09.56	2:32.38	59.09	2:11.74
90	1:04.00	2:18.00	1:11.00	2:35.00	1:00.00	2:14.00
88	1:05.00	2:20.30	1:11.90	2:36.90	1:01.10	2:16.40
86	1:06.00	2:22.60	1:12.80	2:38.80	1:02.20	2:18.80
84	1:07.00	2:24.90	1:13.70	2:40.70	1:03.30	2:21.20
82	1:08.00	2:27.20	1:14.60	2:42.60	1:04.40	2:23.60
80	1:09.00	2:29.50	1:15.50	2:44.50	1:05.50	2:26.00
78	1:10.00	2:31.80	1:16.40	2:46.40	1:06.60	2:28.40
76	1:11.00	2:34.10	1:17.30	2:48.30	1:07.70	2:30.80
74	1:12.00	2:36.40	1:18.20	2:50.20	1:08.80	2:33.20
72	1:13.00	2:38.70	1:19.10	2:52.10	1:09.90	2:35.60
70	1:14.00	2:41.00	1:20.00	2:54.00	1:11.00	2:38.00
68	1:15.07	2:43.33	1:20.93	2:55.93	1:12.20	2:40.67
66	1:16.13	2:45.67	1:21.87	2:57.87	1:13.40	2:43.33
64	1:17.20	2:48.00	1:22.80	2:59.80	1:14.60	2:46.00

分值	仰泳		蛙泳		蝶泳	
	100 米	200 米	100 米	200 米	100 米	200 米
62	1:18.27	2:50.33	1:23.73	3:01.73	1:15.80	2:48.67
60	1:19.33	2:52.67	1:24.67	3:03.67	1:17.00	2:51.33

注：评分表计分单位为 0.5 分

表 2：女子仰泳、蛙泳、蝶泳评分表(50 米池)

分值	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶
100	1:04.30	2:18.30	1:10.75	2:36.60	1:00.50	2:14.20
98	1:05.24	2:20.54	1:12.20	2:39.48	1:02.00	2:16.36
96	1:06.18	2:22.78	1:13.65	2:42.36	1:03.50	2:18.52
94	1:07.12	2:25.02	1:15.10	2:45.24	1:05.00	2:20.68
92	1:08.06	2:27.26	1:16.55	2:48.12	1:06.50	2:22.84
90	1:09.00	2:29.50	1:18.00	2:51.0	1:08.00	2:25.00
88	1:10.20	2:31.85	1:19.10	2:53.20	1:09.20	2:27.95
86	1:11.40	2:34.20	1:20.20	2:55.40	1:10.40	2:30.90
84	1:12.60	2:36.55	1:21.30	2:57.60	1:11.60	2:33.85
82	1:13.80	2:38.90	1:22.40	2:59.80	1:12.80	2:36.80
80	1:15.00	2:41.25	1:23.50	3:02.00	1:14.00	2:39.75
78	1:16.20	2:43.60	1:24.60	3:04.20	1:15.20	2:42.70
76	1:17.40	2:45.95	1:25.70	3:06.40	1:16.40	2:45.65
74	1:18.60	2:48.30	1:26.80	3:08.60	1:17.60	2:48.60
72	1:19.80	2:50.65	1:27.90	3:10.80	1:18.80	2:51.55
70	1:21.00	2:53.00	1:29.00	3:13.00	1:20.00	2:54.50
68	1:22.33	2:56.03	1:30.00	3:15.33	1:21.27	2:57.40
66	1:23.67	2:59.07	1:31.00	3:17.67	1:22.53	3:00.30
64	1:25.00	3:02.10	1:32.00	3:20.00	1:23.80	3:03.20
62	1:26.33	3:05.13	1:33.00	3:22.33	1:25.07	3:06.10
60	1:27.67	3:08.17	1:34.00	3:24.67	1:26.33	3:09.00

注：评分表计分单位为 0.5 分

表 3: 男子 女子自由泳、混合泳评分表(50 米池)

分值	男子自由泳		女子自由泳		200 米个人混合泳	
	100 米	200 米	100 米	200 米	男生	女生
100	51.50	1:51.55	56.30	2:01.20	2:08.20	2:18.40
98	52.30	1:53.84	57.54	2:03.96	2:10.36	2:20.72
96	53.10	1:56.13	58.78	2:06.72	2:12.52	2:23.04
94	53.90	1:58.42	1:00.02	2:09.48	2:14.68	2:25.36
92	54.70	2:00.71	1:01.26	2:12.24	2:16.84	2:27.68
90	55.50	2:03.00	1:02.50	2:15.00	2:19.00	2:30.00
88	56.45	2:05.00	1:03.55	2:17.40	2:21.10	2:32.80
86	57.40	2:07.00	1:04.60	2:19.80	2:23.20	2:35.60
84	58.35	02:09.0	1:05.65	2:22.20	2:25.30	2:38.40
82	59.30	2:11.00	1:06.70	2:24.60	2:27.40	2:41.20
80	1 :00.25	2:13.00	1:07.75	2:27.00	2:29.50	2:44.00
78	1 :01.20	2:15.00	1:08.80	2:29.40	2:31.60	2:46.80
76	1 :02.15	2:17.00	1:09.85	2:31.80	2:33.70	2:49.60
74	1 :03.10	2:19.00	1:10.90	2:34.20	2:35.80	2:52.40
72	1 :04.05	2:21.00	1:11.95	2:36.60	2:37.90	2:55.20
70	1 :05.00	2:23.00	1:13.00	2:39.00	2:40.00	2:58.00
68	1 :06.13	2:25.20	1:14.40	2:41.93	2:42.33	3:01.33
66	1 :07.27	2:27.40	1:15.80	2:44.87	2:44.67	3:04.67
64	1 :08.40	2:29.60	1:17.20	2:47.80	2:47.00	3:08.00
62	1 :09.53	2:31.80	1:18.60	2:50.73	2:49.33	3:11.33
60	1 :10.67	2:34.00	1:20.00	2:53.67	2:51.67	3:14.67

注：评分表计分单位为 0.5 分

围 棋

一、报名资格条件

（一）初中阶段获得教育、体育行政部门组织的围棋市级比赛前三名或省级比赛前六名；

（二）男生获得业余五段及以上段位证书，女生获得业余三段及以上段位证书；

（三）由知名高段位棋手签名的推荐信；

（四）具备上述条件之一者即可。

二、现场报名材料

（一）获奖证书、运动员等级证书，参加各级比赛的《秩序册》、《成绩册》原件及复印件、个人详细运动简历 1 份；

（二）毕业学校推荐信原件（加盖公章）；

（三）考生本人身份证、户口本、大一寸相片 2 张（验原件收复印件）。

三、专项考核组织

（一）考核时间：7 月 1 日（周六）午 8:00 报到，8:30 考试

（二）考核地点：**深圳中学新校区**（罗湖区泥岗西路 1068 号）

（三）候考教室：深圳中学新校区赋新楼 E803 室（光伏发电创新实验室）

（四）考试教室：深圳中学新校区赋新楼 E802 室（清洁能源创新体验中心）

四、考核方式与成绩

(一) 根据入围人数采取单循环或积分编排制进行比赛，分设男女组。

(二) 如两人积分相同，则以两人之间的胜负进行排名。

(三) 如三人积分相同，则进行三人循环快棋加赛。

(四) 比赛计时：每轮比赛每方基本用时 15 分钟，每走一步加 10 秒，超时判负。

(五) 加赛计时：每方基本用时 10 分钟，每走一步加 5 秒，超时判负。

(六) 依比赛名次排序计分，第一名 100 分，依次递减 5 分（男女分组依比赛名次分别排序计分）。

(七) 若报名入围人数较少，或考生棋力相差悬殊，则由评委根据比赛实际情况，并参照以往的比赛获奖情况，评定合适的入围人数。

五、未尽事宜由专项考核小组审定。

无线电测向

一、报名资格条件

(一) 在初中阶段获得区级以上教育、体育行政部门组织的无线电测向、定向越野、田径比赛单项前三名、市级比赛前六名；

(二) 具有国家二级及以上田径运动员证书或成绩证明；

(三) 具有上述 1 或 2 条件相应专业水平但无相关获奖证书的考生可由专业教师签名、学校推荐（推荐信加盖学校公章）；

(四) 具备上述条件之一者即可。

二、现场报名材料

(一) 获奖证书、运动员等级证书，参加各级比赛的《秩序册》、《成绩册》原件及复印件、个人详细运动简历 1 份；

(二) 毕业学校推荐信原件（加盖公章）；

(三) 考生本人身份证、户口本、大一寸相片 2 张（验原件收复印件）。

三、专项考核组织

(一) 考核时间：7 月 1 日（周六）下午 13:00 报到，13:30 考试

(二) 考核地点：深圳中学新校区（罗湖区泥岗西路 1068 号）

(三) 候考地点：深圳中学新校区体育馆 1 层

(四) 测试地点：深圳中学新校区田径场

四、考核内容、要求及评分标准

(一) 考试内容与分值分配

表 1 考试内容与分值分配

序号	项目	分值		
		基础达标	技术评定	合计
1	身体素质测试	40 分	无	40 分
2	基础能力测试	30 分	无	30 分
3	无线电测向	20 分	10 分	30 分
合计		90 分	10 分	100 分

(二) 身体素质测试 (40 分)

方法：男子 1500 米跑步测试，女子 1500 米跑步测试，根据完成时间计分。

评分：详见表 2 表 3，其中分值项为得分百分比。

表 2 基础能力测试评分表 (男子)

分值	成绩(分·秒)	分值	成绩(分·秒)	分值	成绩(分·秒)
100	5:05.0	86	5:18.3	72	5:33.9
99	5:05.9	85	5:19.3	71	5:35.2
98	5:06.8	84	5:20.4	70	5:36.5
97	5:07.7	83	5:21.4	69	5:37.8
96	5:08.6	82	5:22.5	68	5:39.1
95	5:09.5	81	5:23.6	67	5:40.4
94	5:10.4	80	5:24.7	66	5:41.7
93	5:11.3	79	5:25.8	65	5:43.0
92	5:12.3	78	5:26.9	64	5:44.3
91	5:13.3	77	5:28.0	63	5:45.7
90	5:14.3	76	5:29.1	62	5:47.1
89	5:15.3	75	5:30.2	61	5:48.5
88	5:16.3	74	5:31.4	60	5:50.0
87	5:17.3	73	5:32.6		

表 3 基础能力测试评分表 (女子)

分值	成绩(分·秒)	分值	成绩(分·秒)	分值	成绩(分·秒)
100	5:50.0	86	6:13.4	72	6:45.4
99	5:51.5	85	6:15.3	71	6:48.2
98	5:53.0	84	6:17.3	70	6:51.1
97	5:54.5	83	6:19.3	69	6:54.0

96	5:56.1	82	6:21.4	68	6:57.1
95	5:57.7	81	6:23.5	67	7:00.3
94	5:59.3	80	6:25.7	66	7:03.7
93	6:00.9	79	6:27.9	65	7:07.1
92	6:02.6	78	6:30.2	64	7:10.7
91	6:04.3	77	6:32.6	63	7:14.5
90	6:06.1	76	6:35.0	62	7:18.4
89	6:07.8	75	6:37.5	61	7:22.5
88	6:09.7	74	6:40.2	60	7:26.8
87	6:11.5	73	6:42.7		

（三）基础能力测试（30分）

基础能力测试为笔试形式，考试内容为数学和物理相关知识，其中数学与物理分值占比为 6：4。

（四）无线电测向专项比赛（30分，其中比赛名次 20分，比赛能力评定 10分）

（1）比赛名次（20分）

考生自带比赛设备，男女同时进行。执行《全国青少年及大学生无线电测向锦标赛竞赛规则》中定向猎狐项目标准并计算比赛得分。

评分：详见表 4，其中分值项为得分百分比。

表 4 无线电测向比赛名次评分表

比赛名次	分值
第一名	100
第二名	90
第三名	80
第四名	70
第五名	60
第六名	50
第七名	40

第八名	30
第九名	20
第十名	10

…以此类推

(2) 比赛能力评定 (10 分)

方法：根据考生在比赛中的综合能力、意志品质、技术发展潜力作出综合评分。按以下级别评分，各级评分分值见表 5：

表 5 比赛能力评定表

项目等级	总分	等级一	等级二	等级三
综合能力	4	优秀 4 分	良好 2-3 分	一般 1 分以下
意志品质	4	顽强 4 分	一般 2-3 分	脆弱 1 分以下
技术发展潜力	2	技术发展潜力大 2 分	技术发展潜力一般 0-1 分	无潜力 0 分

五、未尽事宜由专项考核小组审定。